

Они такие же, как мы...

У многих взрослых и детей в нашем обществе крайне низкое понимание инвалидов, определённая настроенность и отчуждённость между теми и другими. Когда спрашивают детей, кто такие инвалиды, можно в ответ получить поверхностные суждения типа: «Инвалиды- люди без рук или ног, попавшие в аварию и вынужденные теперь сидеть дома».

Многие даже не замечают, что инвалиды живут рядом с ними, являются их родственниками или знакомыми. К сожалению, большинство взрослых не имеют опыта общения с людьми с ограниченными возможностями и, поэтому подобное отношение влияет и на детей. Столкнувшись с данной проблемой, равнодушные люди нашего города стали вести активную работу по просвещению населения о проблемах инвалидов, о мерах по их поддержке. В образовательных учреждениях города впервые прошли «Уроки доброты» с целью изменения отношения детей к инвалидам в лучшую сторону. В нашем городе люди, ограниченные в своих возможностях, создали молодежное объединение «МАРС» и клуб инвалидов – колясочников «Ветер надежд». Здесь происходят интересные встречи, люди общаются друг с другом и приглашают всех отзывчивых людей. Многие мероприятия проходят совместно со специалистами Сектора по молодёжной политике Администрации г. Можги, с привлечением педагогов-психологов Молодёжного центра «Доверие». В ходе этих встреч в ещё большей степени проникаешься уважением к мужеству этих людей, их жизнестойкости и жизнелюбию. Несмотря на многие трудности, с которыми приходится встречаться членам этого клуба в своей жизни, они сохраняют свой оптимизм, активность, веру в лучшее и поддерживают друг друга. Одним словом, они такие же, как мы!

Но, как и все мы, эти люди иногда нуждаются в особенном внимании. Психологи рекомендуют в общении с людьми с ограниченными возможностями придерживаться определенных правил.

### ***Правила общения с людьми различной формы инвалидности***

1. Когда вы разговариваете с инвалидом, обращайтесь непосредственно к нему, а не к сопровождающему или к сурдопереводчику, которые присутствуют при разговоре.
2. Когда вас знакомят с инвалидом, вполне естественно пожать ему руку, правую или левую- безразлично. Даже тот, кто испытывает трудности или пользуется протезом, вполне может ответить на такое рукопожатие.
3. Когда вы встречаетесь с человеком, который плохо видит, обязательно называйте себя и тех людей, которые пришли с вами. Если у вас общая беседа в группе, не забывайте пояснить, к кому в данный момент вы обращаетесь, и назвать себя.
4. Обращайтесь со взрослыми как со взрослыми. Обращайтесь к инвалидам по именам, если подобная фамильярность демонстрируется по отношению к остальным.
5. Когда говорите с человеком, пользующимся инвалидной коляской или костылями, расположитесь так, чтобы ваши и его глаза были на одном уровне, тогда вам будет легче разговаривать.
6. Никогда не проявляйте покровительство к людям, использующим инвалидную коляску: не кладите руку им на голову или на плечи, не называйте их уменьшительными именами. Опирайтесь или повиснуть не чьей-то инвалидной коляске- это то же самое, что опереться или повиснуть на её обладателе, а это раздражает. Коляска, кресло- часть неприкасаемого пространства человека, который им пользуется.
7. Когда вы разговариваете с человеком, испытывающим трудности в общении, слушайте его внимательно. Будьте терпеливы, ждите, когда человек сам закончит фразу. Не поправляйте его и не договаривайте за него. Если это необходимо, задавайте короткие вопросы, которые требуют таких же коротких ответов, кивка или жеста. Никогда не притворяйтесь, что вы понимаете, если на самом деле это не так. Переспросите, это поможет человеку уточнить свой ответ, а вам понять его.
8. Чтобы привлечь внимание человека, который плохо слышит, помашите ему рукой или прикоснитесь к его плечу. Смотрите ему прямо в глаза и говорите чётко. Не все люди,

которые плохо слышат, могут читать по губам. Разговаривая с тем, кто может, расположитесь так, чтобы вас было хорошо видно. Постарайтесь, чтобы вам ничего (еда, руки) не мешало.

9. Расслабьтесь. Не смущайтесь, если случайно допустили оплошность, сказав: «Увидимся» или «Вы слышали об этом...» тому, кому это говорить не стоило.

*Бывают ситуации, когда сталкиваешься с непониманием окружающих, не с кем поговорить, одиночество тяготит...В данном случае просто позвоните на Телефон Доверия.*

*Круглосуточно. Бесплатно. Анонимно.*

Телефон Доверия в УР: **8(3412) 658-072, 8 (3412) 658-073** или

Телефон Доверия РФ: **8-800-2000-122**

*Если Вы или Ваши близкие оказались в трудной жизненной ситуации и Вам необходима помощь психолога, можно обратиться в Центр «Доверие». Консультации психологов бесплатны и анонимны. Мы находимся по адресу: ул. Вокзальная, 6 (вход со стороны железной дороги). Запись по телефону 4-32-06.*

**Педагог- психолог Центра «Доверие»  
Фалалеева О.В.**